

Manteli Käpylä
Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä
Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

www.anninjuhla.fi

Maanantai 11.06

Maa – artisokkakeitto L, G

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis
Maukas Jauheliha-Nacho vuoka L, tomaattisalsa tuoreista tomaateista M, G, vege
Ruisleivitetty ja voissa paistetut Silakkafileepihvit L, kevätsipulikermaviilikastike L, G
Höyrytettyjä tuoreita Vihanneksia M, G, vege
Maukas Linssi Bolognese M, G, vege
Höyrytetty Uudetperunat M, G, vege
Kahvi / tee
Talon tuoreet Letut L, mansikkahilloa ja kermavaahtoa L

Tiistai 12.06

Avocado-kurkku gazpacho M,G,vege

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis
Paahdettua Seesam-Soya possua M
Grillattuja yrttisiä Kanansuikaileita M,G
Pitaleipää L , Tzatzikia L,G , Salsaa M, G, vege
Riisiä M,G,vege
Wokattuja tuoreita Kasviksia ja marinoitua Tofua M,G,vege
Kahvi / Tee
Vadelma Frozen yogurt L,G

Keskiviikko 13.06

Kevyt ja maukas Aasialainen Kasvis – Kookoskeitto M, G, vege

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis
Kanaa Tikka Masala L,G
Riisiä M,G,vege
Paistettua Ahventa M,G , mango chutney M,G,vege
Kukkakaali-kookos curry M,G,vege
Talon Linssi-kasvis pihvit M,G (sis.kananmunaa), mango chutney M, G, vege
Kahvi / tee

Talon leipurin leipomat tuoreet Voisilmäpullat L (uunista suoraan)

Torstai 14.06

Mausteinen Katkarapu-Kasvis Kookoskeitto M,G,

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis
Grillatut Porsaankassler pihvit M,G,
Höyrytettyä Uutta perunaa M,G,vege
Puutarhurinkalaa L , Persikka-Habanero kastike M,G,vege
Tuoreita Kasviksia ja BBQ – härkistä M, G, vege
Paahdettua herkkusieniä, sipulia ja tuoretta pinaattia M,G,vege
Kahvi / tee
Vadelmakiisseli M, G, vege, kermavaahto L

Perjantai 15.06

Baba Ganoush Munakoiso keitto M,G,vege

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis
Talon leipurin leipomat Hampurilaissämpylät M
Jauhelihipihvejä M ja Kasvispihvejä M (sis.kananmunaa), Chicken wings M, G
Mausteiset Lohkoperunat M, G, vege
Kasvispizzaa L, vege ja Falafelpyöryköitä M, G, vege
Hampurilaiskastike M, G ja kevyttä Omena – Tomaattisalsaa M, G, vege
Kahvi / tee
Kevyt ja Raikas Marjasalaatti M, G, vaniljajäätelö L

***Päivittäin pyydettyessä myös vegaani vaihtoehtoja**

*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

* Keittiöstä myös pyydettyessä erillisiä kasvisruokia!