

**Manteli Käpylä**  
*Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä*  
*Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00*

[www.anninjuhla.fi](http://www.anninjuhla.fi)

**Maanantai 16.10**

Hunajainen juuressosekeitto L,G

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: kylmäsavulohi

Jauhelihapyöryköitä L

Pippurikerma kastike L ja Lampaankääpä-kasvis kastike L,G

Corn Flakes kalaa L , tartarkastike

Sitrus-Persilja Pottumuusia L,G

Paahteinen kasvisvuoka M,G,vege

Kahvi / Tee

Talon Lettuja , hilloa & kermavaahtoa

**Tiistai 17.10**

Suppillovahvero - Kasvis keittoa L,G

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: kanaa mexikolaisittain

Perinteinen Jauheliha – Makaroonilaatikko L

Kebab mausteisessa Tomaattikastikkeessa M,G

Riisi M, G

Talon Falafelipihvit M, tzatziki L

Höyrytettyjä tuoreita Vihanneksia M, G, vege

Kahvi / Tee

Nutella Frozen jogurttia L,G

**Keskiviikko 18.10**

Aasialainen Kanttarelli - Kanakeitto M,G

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: yrttimarinoitua lammasta

Uunilohta satay kastike L,G (sis.pähkinää)

Pyttipannua L,G , Paistettua kananmunaa M,G

Aasialainen kasviswokki M,G,vege

Paahdettua Bataattia M,G,vege

Marinoituja Tofupihvejä M, G, vege, maukas Papajasalsa M, G, vege

Kahvi / Tee

Omena - mysli piirakka L

**Torstai 19.10**

Englantilainen Clam chowder L,

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: possun poskea BBQ kastike

Talon Crispy Chicken M, lime - aioli

Tonnikala – Katkarapu Pizza

Tryffeli Risotto L

Tomaattinen maukas Papu – Kasvispaistos M, G, vege

Höyrytettyä Maissia M, G

Kahvi / tee

Talon Tuoret Vadelmakerma munkit L

**Perjantai 20.10**

Voikurpitsa keitto & Paahdettuja siemeniä L,G

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: tonnikalaa

Murea Nauta Stroganoffia L,G

Paahdettuja ja Marinoituja Broilerin koipia M,G, cocacola glaze M, G

Riisiä M,G,vege

Maukkaita Talon Herkkusieni lettuja L, puolukkahilloa

Täytetyt Tex Mex Tomaatit M, G, vege

Kahvi / tee

Pumpkin Spiced Mousse L,G

**\*Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

\*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

\* Keittiöstä myös pyydettyä erllisiä kasvisruokia!